

ENJOY
Wrestling!!

レスリング体験教室

小学生高学年 (4年生～6年生) 向け

2023.5.20(土)

14:00～15:30 受付開始 13:30

※10分前までに動ける格好でお集まりください

※事前に Google フォームにてお申し込みが必要です。

当日タイム
スケジュール

13:30

受付開始

14:00

体験教室開始

ウォーミングアップ

マット運動・レスリング

整理体操

15:30

体験教室終了

神奈川大学レスリング部の学生が、
楽しくレスリングを教えます！



主将山本 晃聖

レスリングの事を
もっと知りたい！
実際にやってみたい！
という方、参加お待ちしております♪

場 所 ★ 神奈川大学 横浜キャンパス 17号館 レスリング場

指導者 ★ 神奈川大学レスリング部 学生・コーチ

対 象 ★ 横浜市内の小学生高学年 (4年生～6年生) ※保護者1名同伴は必須

定 員 ★ 20名 (先着順)

参加費 ★ スポーツ保険代 1名300円 ※当日会場にて徴収

持ち物 ★ 運動しやすい服装 (金具付きは禁止) 室内用運動靴 (裸足可)

申込締切 ★ 2023年4月21日 (金)

申込方法 ★ 右の QR コードの Google フォームからお申込みください

コロナ対策について「生徒の健康状況チェックシート及び参加の同意書」の提出をお願いいたします。
※当日会場にてご記入をお願いいたします。

