

# スポーツ指導者 スキルアップ講座

定員  
40名

# スポーツクラブ マネジメント講座

定員  
40名

「いいチームを作りたい」、「子どものやる気を引き出したい」、  
「クラブの広報や運営についてどうしたらいいの」、  
「効果的なトレーニング方法が知りたい」などで悩んだことはありませんか？  
本講座では、クラブ運営、スポーツ指導、授業、部活動指導など、  
様々な場面で明日からすぐに生かせる内容がいっぱいです！

受講料  
**無料**

## スポーツ指導者スキルアップ講座内容

- 7/13(土) ジュニア期の選手を育てるために大切なこと
- 7/20(土) アスリートセンタード・コーチング
- 7/27(土) 子どものやる気を引き出すコミュニケーション
- 12/21(土) オリンピアンによる走力アップの秘訣

## スポーツクラブマネジメント講座内容

- 11/9 (土) 魅せるチラシのデザインのコツ
- 11/16(土) スポーツ事故とリスクマネジメント
- 11/23(土) クラブ運営に必要なマネジメント力を高める
- 2/15 (土) クラブの資金調達

目的	総合型地域スポーツクラブ等の運営に必要なマネジメントに関する研修および、スポーツ指導者・スタッフに必要となる知識・指導法等の研修を行い、指導力の向上を図ります。		
主催	神奈川県立体育センター		
共催	川崎市高津スポーツセンター（12/21 土曜日開催の講座）		
会場	神奈川県立総合教育センター善行庁舎 <b>川崎市高津スポーツセンター</b> （12/21 土曜日開催の講座）		
日時・内容	詳細は見開きページの「講座内容一覧」を参照してください。		
受講対象者	スポーツ行政担当者、総合型地域スポーツクラブ指導者および運営者、教員、部活動インストラクター、部活動地域指導者、スポーツ推進委員、スポーツボランティア、地域のスポーツリーダーをめざす方 等		
定員	スポーツ指導者スキルアップ講座	各回 40名	
	スポーツクラブマネジメント講座	各回 40名	
	※申込み多数の場合は、締切日翌日に責任抽選し落選者のみ連絡いたします。		
申込方法	各講座の申込締切日までに、裏面にあるファクシミリ申込用紙でお申し込みいただくか、来所、電話、または体育センターウェブサイトからお申し込みください。		 <p>スキルアップ講座申込み</p>  <p>マネジメント講座申込み</p>

7/13  
(土)

## ジュニア期の選手を育てるために大切なこと ～女性アスリートの未来のために～

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 高尾 美穂 氏 医療法人社団プラタナス女性のための統合ヘルスクリニック イーク表参道 副院長

内容 女性アスリートにとって特に、小学校高学年からのジュニア期は、身体的にも精神的にも大きく発育・発達する期間です。正しい知識を学び、女性アスリートの将来を考えることができるともわかりやすい講義です。指導者はもちろん、選手本人や保護者も必見です！

申込締切日 7月5日（金）

7/20  
(土)

## アスリートセンタード・コーチング

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 伊藤 雅充 氏 日本体育大学体育学部体育学科 教授

内容 「アスリートセンタード・コーチング」とは、選手を中心に置いて指導をすることです。どのように、選手の主体的な学びに対する支援をするのか、どのように選手のパフォーマンスを上げ人間性を育てるのか学びます。

申込締切日 7月12日（金）

7/27  
(土)

## ペップトークから学ぶ子どものやる気を引き出すコミュニケーション

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 綿貫 美也子 氏 美クエーションズ 代表  
一般財団法人日本ペップトーク普及協会 講師

内容 スポーツ現場はもちろん、家庭や職場、教育の現場ですぐに実践できる、シンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーションを学びます。

子育てやコミュニケーションで悩んでいる方も必見です！

申込締切日 7月19日（金）

12/21  
(土)

## オリンピックによる走力アップの秘訣

時間 9時30分～11時30分

会場 川崎市高津スポーツセンター 小体育室

講師 杉本 龍勇 氏 法政大学経済学部経済学科 教授

内容 陸上競技はもちろんのこと、サッカーやラグビー等の球技にも活かせるスプリント技術について、理論ならびに具体的なトレーニング方法について実技を踏まえて学びます。

申込締切日 12月14日（金）

※この講座は実技を行います。体育館シューズ及び着替えをご準備ください。

共催 川崎市高津スポーツセンター

11/9  
(土)

## 魅せるチラシのデザインのコツ

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 大工原 潤 氏 元さいたま市民活動サポートセンターセンター長

内容 一級建築士の資格を持ち、様々な広報誌やチラシのデザインに携わる講師から、スポーツクラブの紹介やイベントを宣伝するなどの広報について、チラシのタイトルやデザインに関わる知識・スキルを学びます。

申込締切日 11月1日(金)

11/16  
(土)

## スポーツ事故とリスクマネジメント

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 大橋 卓生 氏 虎ノ門協同法律事務所 弁護士

内容 安全に対する関心や知識を深めることによって、事故が起こった際に適切な対応を取ることができます。過去の裁判例に照らし、どのように安全な運営や環境を整えることができるのか学びます。

申込締切日 11月8日(金)

11/23  
(土)

## クラブ運営に必要なマネジメント力を高める ～クラブにかかる税金の考え方・知的財産について～

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 西3A

講師 谷塚 哲 氏 東洋大学法学部企業法学科 助教

内容 会計の透明性が求められる時代となり、クラブにおいてお金の管理は重要です。スポーツに特化した税金、知的財産権等の知識について学びます。

申込締切日 11月15日(金)

2/15  
(土)

## クラブの資金調達～ファンドレイジング入門～

時間 14時00分～16時00分

会場 総合教育センター 善行庁舎 中講堂

講師 徳永 洋子 氏 ファンドレイジング・ラボ 代表  
日本ファンドレイジング協会 理事

内容 クラブが継続的に活動していくために欠かせない資金。寄付、会費、助成金、事業収入などをいかに獲得していただければいいのか。資金を募る過程でどのようにクラブの活動に共感を抱いて支援してもらうのか。資金調達（ファンドレイジング）に関するノウハウを学びます。

申込締切日 2020年2月7日(金)

【申込方法】

下記申込書に必要事項を記入し、申込期限までに本ファクシミリ申込用紙でお申し込みいただくか、電話、来所、または体育センターのウェブサイトからお申し込みください。

※ 申込締切日は講座によって異なりますので、ご確認ください。

【会場・アクセス】

会場：県立総合教育センター善行庁舎

住所：藤沢市善行7-1-1

アクセス：小田急線「善行」駅東口から徒歩12分  
(右図をご確認ください。)

\*改修工事のため、駐車場はありません。

公共交通機関でお越しください。

【12/21 会場・アクセス】

会場：川崎市高津スポーツセンター小体育室

住所：神奈川県川崎市高津区二子3-15-1

アクセス：東急田園都市線「二子新地」駅東口  
または「高津」駅東口より徒歩約8分

\*詳しくはスポーツセンターウェブサイトをご覧ください。



スポーツ指導者  
スキルアップ講座用  
ウェブサイト申込み  
二次元コード



スポーツクラブ  
マネジメント講座用  
ウェブサイト申込み  
二次元コード



<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/2/skillup/top.html>

<http://www.pref.kanagawa.jp/docs/ui6/2/management/top.html>

ファクシミリ用受講申込書

令和 年 月 日

団体名 所属等				年齢			
フリガナ				電話番号			
氏名				— —			
競技歴・指導歴							
スポーツ指導者スキルアップ講座				スポーツクラブマネジメント講座			
1	2	3	4	1	2	3	4
7/13	7/20	7/27	12/21	11/9	11/16	11/23	2/15

※希望する講座日に○を付けてください。複数講座の申し込みも可です。

【お問合せ・申込先】

生涯スポーツ課スポーツ推進班 電話：0466-81-2803 FAX：0466-83-4622