

7月17～18日神大強化合宿注意事項

場所：神奈川大学湘南ひらつかキャンパスレスリング場

日時：17日9時～、17日14時～、18日9時～、18日13時30分～

●入門に注意事項

- ①守衛所の前に車をとめて、守衛さんにレスリングの合宿目的の入校であることと、宿泊か通いかを伝え、指示に従ってください。
- ②宿泊車両は宿泊時は必ず第二駐車場によろしくお願いします。(予定：守衛さんの当日の指示に従ってください。)
- ③通いおよび日中は第三駐車場に駐車可能です。(予定：守衛さんの当日の指示に従ってください。)
- ④レスリング場周辺のゲスト駐車場に駐車しないでください。
- ⑤宿舎へ午後練習終了後移動します。
朝練習は宿舎裏側のグラウンドになります。
- ⑥17日夕食のみ食堂でとる予定です。



●持ち物の注意

- ・宿泊選手は朝練習の備えランニングシューズを持参してください。
- ・宿泊選手は夜は作文があるので、筆記用具を持参してください。
- ・全選手マット拭き用の雑巾を一枚ご用意ください。
- ・その他の持ち物については各選手の判断に任せますが、他の選手に有害であると判断した場合、平岡が預かります。

●処注意

- ・学内施設は禁煙禁酒です。喫煙は喫煙ブースのみで許されています。
- ・子供にロッカーを使わせないでください。
- ・学内設備の破損にご注意ください。万が一の場合は保護者負担で弁償していただきます。
- ・選手は飲み物を各自で用意してください。
- ・宿泊に人数が想定より多くなってしまったため学内の布団では足りず、外部業者に依頼しています。
このため宿泊する皆様の布団が人により異なります。ご了承ください。
- ・宿泊スペース確認のため県内保護者のために布団を敷いてしまうと思います。ご了承ください。
- ・選手は外出一切禁止です。コンビニなどに行く必要がある場合は保護者が代わりに行きます。
- ・保護者は夕食～23時までには自由時間とします。外出も可能です。
- ・皮膚病予防のため練習後は必ずシャワーを浴びさせてください。
- ・洗濯機は体育館および宿舎に三機程度あります。譲り合ってください。
- ・練習は低学年と高学年で均等に二面に分かれて行います。
- ・練習は怪我の発生に十分注意して行っていますが、万が一の場合は救急搬送にて対応いたします。
- ・神奈川大学学生さんの指導者講習も含めて行われます。何卒ご了承ください。
- ・何かトラブルがあった場合は平岡 (090-4914-3214) または張 (090-4611-5916) まで必ず連絡してください。